

奥伝

Oku-den Kouki

Con il Terzo insegnamento inizia il percorso introspettivo esperienziale per comprendere l'interiorità dall'esteriorità, percorso di crescita interiore che permette di avvicinare gradualmente la scoperta della nostra vera natura.

Appunto, attraverso le metodiche praticate disciplinatamente fin dai primi insegnamenti con Okuden Kuoki comprendiamo pienamente quali possono essere i benefici di questo insegnamento.

Okuden Kouki è l'inizio del percorso interiore che ci condurrà a consapevolizzare l'essenzialità di essere "Maestri di se stessi" nella quotidianità.

Con il terzo insegnamento si apprende:

- Concetti base percorso "Anshin Ritsumei":
- Okuuden Kouki, significato e simbologia
- Reiju- (Armonizzazioni previste);
- Pratica e approfondimento 4° Shirushi (Simbolo);
- Jumon del Simbolo (Mantra);
- Esercitazione meditativa su Shirushi e Jumon;
- I 4 Shirushi loro applicazione e approfondimento;
- Kotodama, significato e apprendimento della pratica;
- Il trattamento sugli altri modalità e approfondimenti;
- Etica e rispetto del Dojo.